



ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 TERHADAP PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN LANJUT USIA

ABSTRACT

ABSTRAK

Gangguan kognitif sering dijumpai pada penderita Diabetes Mellitus (DM) sebagai akibat dari komplikasi mikrovaskular maupun makrovaskuler. Sampai saat ini studi yang meneliti hubungan lama menderita DM dengan gangguan fungsi kognitif masih terbatas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara lama menderita DM dengan gangguan kognitif dan untuk mengetahui perbedaan kejadian penurunan fungsi kognitif pada pasien lanjut usia (lansia) dengan DM tipe 2 dan nondiabetik. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Subjek penelitian adalah lansia dengan DM tipe 2 yang melakukan kunjungan ke poli Endokrin Rumah Sakit Umum dr.Zainoel Abidin dan lansia non diabetik di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang (Panti Jompo). Metode pengambilan sampel secara accidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah MMSE (Mini Mental Stage Exam). Besar sampel yang diperoleh adalah 111 orang yang terdiri atas 75 orang lansia dengan DM tipe 2 dan 36 orang lansia non diabetik. Hasil penelitian ini dari 75 pasien DM tipe 2 lanjut usia didapatkan 30 orang memiliki fungsi kognitif normal dan 45 orang memiliki gangguan kognitif. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji chi-square. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama menderita DM tipe 2 terhadap penurunan fungsi kognitif yaitu dengan nilai $p=0,000$. Maka kesimpulannya bahwa terdapat hubungan antara lamanya menderita DM tipe 2 terhadap penurunan fungsi kognitif pada pasien lanjut usia, artinya bahwa semakin lama seseorang menderita DM tipe 2 maka akan semakin besar risiko terjadinya penurunan fungsi kognitif.

Kata Kunci: Lamanya menderita diabetes melitus tipe 2, penurunan fungsi kognitif, lanjut usia, MMSE

ABSTRACT

Cognitive dysfunction in diabetes mellitus result from microvaskuler or macrovaskuler complication. At present, there is little evidence for the correlation duration of diabetes mellitus with cognitive dysfunction. The aim of this study is to asses the correlation between duration and cognitive dysfunction and to determine differences in incidence of cognitive decline in elderly patients with type 2 diabetes mellitus and non diabetic. This study uses analytical research design with cross-sectional approach. The subjects are elderly patients with type 2 diabetes mellitus visits in poly endocrine Dr.Zainoel Abidin general hospital and non diabetic elderly in UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang (Nursing Home). Sampling method is accidental sampling. We used Mini Mental Stage Exam. The sample size obtained was 111 people consisting of 75 elderly with type 2 diabetes mellitus and 36 non-diabetic elderly. The results of this study from 75 patients with type 2 diabetes aged obtained 30 people have normal cognitive function and 45 people have cognitive dysfunction. Data were analyzed with chi-square test. The results of the analysis showed a significant relationship between duration of diabetes mellitus with cognitive dysfunction that is the p value of 0,000. The conclusion that There was a relationship between duration of type 2 diabetes mellitus with cognitive impairment, which means that the longer a person suffering type 2 diabetes, the bigger risk of cognitive impairment.

Keywords: duration of diabetes mellitus type 2, cognitive function impairment, elderly, MMSE